

# عشرہ ذوالحجہ

## سال کے بہترین دنوں کی پلانگ (planning)

---

Shaik Dr. Arshad Basheer Madani

# Ashra e Zul-Hijjah

## saal ke bahtareen dino ki planning

---

By: Shaikh Dr. Arshad Basheer Umari Madani

## تمہید

یہ دن اللہ کے نزدیک سب سے افضل ایام ہیں۔ نیکیوں کے لیے سنبھالی موقع، اور دل کو اللہ سے جوڑنے کا بہترین وقت۔

حضرت جابر بن جحش رضی اللہ عنہ کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

أَفَضَلُّ أَيَّامُ الدُّنْيَا أَيَّامُ الْعَشْرِ يَعْنِي عَشْرَ ذِي الْحِجَّةِ، قِيلَ: وَلَا مِثْلُهُنَّ فِي سَبِيلِ اللَّهِ قَالَ وَلَا مِثْلُهُنَّ فِي سَبِيلِ اللَّهِ إِلَّا رَجُلٌ عَفَرَ وَجْهَهُ فِي التُّرَابِ۔ دُنْيَا كَ دُنُوں میں افضل ترین دن دس دن، یعنی عشہر ذی الحجه ہیں۔ ان ایام میں کیا گیا عمل جہاد فی سبیل اللہ سے بھی افضل ہے، سوائے اس شخص کے جو اپنی جان اور مال کے ساتھ نکلا اور واپس نہ لوٹا (یعنی شہید ہو گیا)

رواہ البزار و ابن حبان و صحیح الالبانی فی صحیح الترغیب والترحیب: 1150

زمانہ جاہلیت میں حرمت والے مہینوں میں لڑائی جھگڑوں سے وہ رک جاتے تھے؛ لیکن آج حرمت والے مہینوں میں یہ لڑائی جھگڑے کیوں؟ جرائم کیوں سنائی دیتے ہیں؟

جس طرح رمضان کے آخری عشرے کی راتوں میں نیکیوں میں سبقت کرتے ہیں یہ ایام ان سے افضل ہیں دنوں کے اعتبار سے اس میں بھی نیکیوں میں آگے بڑھنا کی فکر کرنی چاہیے۔

## Tamheed

- Ye din Allah ke nazdeek sab se afzal ayyaam hain. Nekiyon ke liye sunahri mauqa, aur dil ko Allah se jodne ka bahtareen waqt.
- Hazrat Jabir bayan karte hain ke Nabi Kareem ﷺ ne irshaad farmaya:

“Dunya ke sab se afzal din ye das din hain (ya’ni Zul-Hijjah ke pahle das din). Poocha gaya: Kya Allah ke raaste mein nikalne waale din bhi un jaise din nahin? Irshaad farmaya: Allah ke raaste mein guzare gae din bhi un jaise din nahin; siwaaye us shakhs ke jo apna chehra mitti mein ragad de (ya’ni jaan de de).” (Saheeh at-Targheeb wat-Tarheeb: 1150)

- Zamana-e-Jaahiliyat mein hurmat waale maheeno mein ladaai jhagdon se woh ruk jaate the; lekin aaj hurmat waale maheeno mein ye ladaai jhagde kyun horahe hain? jraim akhbaraat ki zeenat kyun bane huwe hain?
- Jis tarah Ramzan ke aakhri ‘ashray ki ratoun mein nekiyon mein sabaqat karte hain, ye ayyaam un se afzal hain din ke etebar se, is mein bhi nekion mein aage badhne ki fikr karni chahiye.

۱۔ اخلاص نیت اور تقویٰ اختیار کرنا

## 1. Ikhlaas e niyyat aur taqwa ikhtiyar karna

- Har amal se pehle dil mein niyyat ko durust karein ke aap sirf Allah ki raza chahte hain.
- "Jo shakhs Allah ke liye khalis ho kar amal karta hai, Allah usay qubool farmata hai."
- Aur taqwa ko apni dhaal banayein, kyun ke "Be shak Allah muttaqiyon se muhabbat karta hai."

ہر عمل سے پہلے دل میں نیت کو درست کریں کہ آپ صرف اللہ کی رضا چاہتے ہیں۔

"جو شخص اللہ کے لیے خالص ہو کر عمل کرتا ہے، اللہ سے قبول فرماتا ہے۔"

اور تقویٰ کو اپنی ڈھال بنائیں، کیوں کہ

"پیشک اللہ متقيوں سے محبت کرتا ہے۔"

## 2۔ نماز کا اہتمام 2. Namaz ka ehtemaam

- Paanchon farz namazein waqt par, azaan hote hi sab kaam chhod kar ada karein.
- "Sab se afzal amal, namaz ko us ke awwal waqt mein padhna hai." (Hadith)
- Aur jo 40 din takbeer-e-tahreema ke saath ba-jama'at namaz ada kare us ke liye 2 bara'atein likh di jaati hain:
  1. ek aag se bara'at,
  2. doosri nifaaq se bara'at. (Sunan Tirmizi: 241)
- Yeh acha mauqa hai is kaam ki shuruaat karne ka.

پانچوں فرض نمازیں وقت پر، اذان ہوتے ہی سب کام چھوڑ کر ادا کریں۔

"سب سے افضل عمل، نماز کو اس کے اول وقت میں پڑھنا ہے۔"  
(حدیث)

اور جو چالیس دن تکبیر تحریک کے ساتھ باجماعت نماز ادا کرے اس کے لیے دو براستیں لکھ دی جاتی ہیں: ایک آگ سے برات، دوسری نفاق سے برات۔" (سنن ترمذی: 241)

یہ اچھا موقع ہے اس کی شروعات کرنے کا۔

3۔ بارہ رکعات سنن موکدہ ادا کرنا

### 3. 12 raka'at sunan muakkada ada karna

- Faraiz ke saath sunnat-e-muakkadah ka iltizaam bhi karein.
- \* 2 rak'at: Fajr se pehle
- \* 4 rak'at: Zuhra se pehle
- \* 2 rak'at: Zuhra ke baad
- \* 2 rak'at: Maghrib ke baad
- \* 2 rak'at: Isha ke baad
- Jo shakhs din raat me 12 rakaat ada kare, Allah Jannat mein us ke liye ghar banata hai.

فرائض کے ساتھ سنن موکدہ کا اتراام بھی کریں۔

2 رکعت: فجر سے پہلے

4 رکعت: ظہر سے پہلے

2 رکعت: ظہر کے بعد

2 رکعت: مغرب کے بعد

2 رکعت: عشاء کے بعد

جو شخص دن رات میں 12 رکعات ادا کرے، اللہ جنت میں اس کے لیے گھر بناتا ہے۔"

## 4. قیام اللیل (تہجد)

### 4. Qiyamul lail (Tahajjud)

- رات کے آخری حصہ میں اٹھ کر کم از کم دور کعات تہجد اور وترادا کریں۔
- "رات کے وقت جب لوگ سور ہے ہوں، تم اللہ کے سامنے کھڑے ہو جاؤ، تم سلامتی کے ساتھ جنت میں داخل ہو گے۔"
- Raat ke aakhri hissa mein uth kar kam az kam do rak'aat Tahajjud aur Witr ada karein.
- "Raat ke waqt jab log so rahe hon, tum Allah ke samne khade ho jao, tum salaamti ke saath Jannat mein daakhil ho jaoge."

## 5۔ چاشت کی نماز

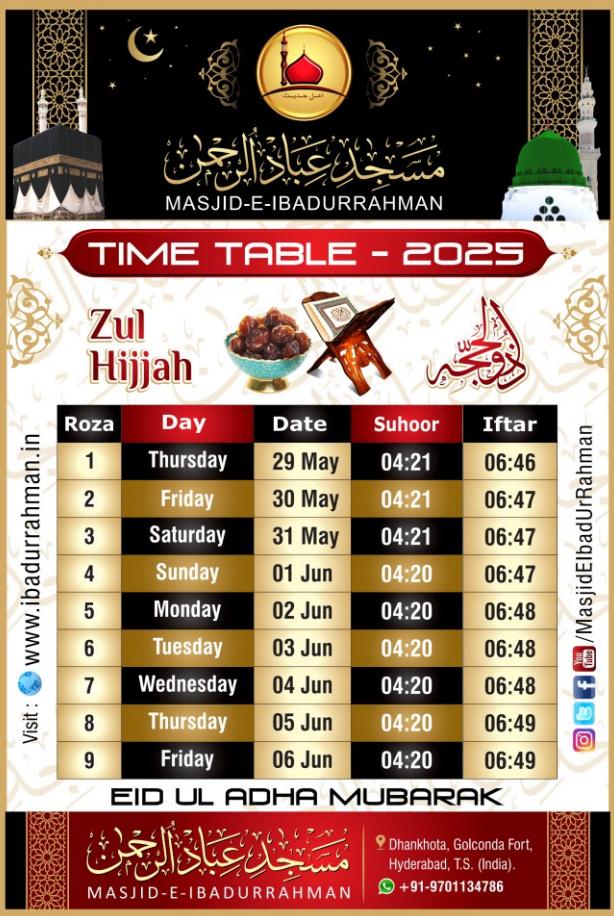
### 5. Chaasht ki namaz (salatuz zuha)

- Sooraj baland hone ke baad, Zuhra se pehle tak do do rak'at kar ke Chaasht padhein.  
سورج بلند ہونے کے بعد، ظہر سے پہلے تک دو دور کعت کر کے چاشت نماز پڑھیں۔  
"یہ ادایین کی نماز ہے، جو جسم کے ہر جوڑ کا شکر ادا کرتی ہے۔"
- "Yeh Awwabeen ki namaz hai, jo jism ke har jod ka shukr ada karti hai."  
یہ ادایین کی نماز ہے، جو جسم کے ہر جوڑ کا شکر ادا کرتی ہے۔"

## 6۔ نفل روزے رکھنا

### 6. Nafil roze rakhna

- Zul-Hijjah ke pehle 9 din roza rakhein, خاص طور پر 9 ذوالحجہ (یوم عرفہ) کو۔ ذوالحجہ کے پہلے 9 دن روزہ رکھیں، خاص طور پر 9 ذوالحجہ (یوم عرفہ) کو۔ "عرفہ کے دن کا روزہ، ایک سال پہلے اور ایک سال بعد کے گناہوں کا کفارہ بن جاتا ہے۔"
- "Arafah ke din ka roza, ek saal pahle aur ek saal baad ke gunaahon ka kaffara ban jaata hai."



Masjid-e-Ibadurrahman

MASJID-E-IBADURRAHMAN

TIME TABLE - 2025

Zul Hijjah

Roza	Day	Date	Suhoor	Iftar
1	Thursday	29 May	04:21	06:46
2	Friday	30 May	04:21	06:47
3	Saturday	31 May	04:21	06:47
4	Sunday	01 Jun	04:20	06:47
5	Monday	02 Jun	04:20	06:48
6	Tuesday	03 Jun	04:20	06:48
7	Wednesday	04 Jun	04:20	06:48
8	Thursday	05 Jun	04:20	06:49
9	Friday	06 Jun	04:20	06:49

EID UL ADHA MUBARAK

Visit : [www.ibadurrahman.in](http://www.ibadurrahman.in)

Masjid-e-Ibadurrahman

Dhankota, Golconda Fort,  
Hyderabad, T.S. (India).

+91-9701134786

## 7۔ قرآن کی تلاوت اور ختم قرآن کی کوشش

### 7. Quran ki tilawat aur khatm e quran ki koshish

- Rozana 3 paare padhne ka hadaf روزانہ 3 پارے پڑھنے کا ہدف رکھیں تاکہ ان دنوں میں مکمل قرآن ختم کیا جاسکے۔  
rakhein taake in dino mein mukammal  
Qur'an khatam kiya ja sake.
  - Dil ke saath Qur'an ko samajh kar بنائیں۔  
padhein, iski aayaat ko apne amal ka  
hissa banayein.
- دل کے ساتھ قرآن کو سمجھ کر پڑھیں، اس کی آیات کو اپنے عمل کا حصہ

# اس عشرے میں قرآن مکمل کرنے یہ طریقہ مفید رہے گا

## Is ashre me quran mukammal karne ye tareeqa mufeed hogा:

الشّور المُحدّدة	اليوم
الفاتحة والبقرة	01 ذو الحجة
آل عمران والنّساء	02 ذو الحجة
المائدة (إلى) التّوبّة	03 ذو الحجة
يوسف (إلى) النّحل	04 ذو الحجة
الإسراء (إلى) النّور	05 ذو الحجة
الفرقان (إلى) فاطر	06 ذو الحجة
يس (إلى) ق	07 ذو الحجة
الذّاريات (إلى) الناس	08 ذو الحجة

8۔ سچی توبہ کی ابتداء

## 8. Sachchi Tauba ki ibtida

➤ Apne gunaahon par nadim hon aur tauba karein; aur tauba yeh hai ke:

\* Gunaah tark karein

\* Dil se nadamat mahsoos karein

\* Dubaara na karne ka pukhta ahad karein

➤ Yeh waqt dil ko paak karne ka hai.

اپنے گناہوں پر نادم ہوں اور توبہ کریں؛ اور توبہ یہ ہے کہ:  
• گناہ ترک کریں  
• دل سے ندامت محسوس کریں  
• دوبارہ نہ کرنے کا پختہ عہد کریں  
• یہ وقت دل کو پاک کرنے کا ہے۔

## 9. ذکر الٰہی

# 9. Zikr e Ilaahi

➤ Zuban ko zikr se tar rakhein ke yahi dilo  
ki zindagi hai:

- Subhan Allah,
- Alhamdulillah,
- La ilaha illa Allah,
- Allahu Akbar,
- Astaghfirullah,
- La hawla wa la quwwata illa  
billah,
- Durood Shareef.

زبان کو ذکر سے ترکھیں کہ یہی دلوں کی زندگی ہے:-

سبحان اللہ،

الحمد للہ،

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،

اللَّهُ أَكْبَرُ،

اسْتغْفِرُ اللَّهِ،

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

دُرُودُ شَرِيفٍ

## 10۔ اذکار یومیہ 10. Azkaar Yaumiyyah

- Subh o shaam ke azkaar
- Namaz ke baad ke azkaar
- Sone se pehle ke azkaar
- Azaan ka jawab dena
- Ek fehrist bana kar apne saamne rakhein taake ihtimam se ada kar saken.

صح و شام کے اذکار •  
نماز کے بعد کے اذکار •  
سونے سے پہلے کے اذکار •  
اذان کا جواب دینا •  
ایک فہرست بنائ کر اپنے سامنے رکھیں تاکہ اہتمام سے ادا کر سکیں۔

## 11۔ تکبیرات 11. Takbiraat

- Takbeerate muqayyadah : 9 zul-Hijjah ki Fajr se 13 Dhul-Hijjah ki Asr tak har farz namaz ke bad :
- "Allahu Akbar, Allahu Akbar, La ilaha illa Allah, Wallahu Akbar, Allahu Akbar, Wa lillahil-hamd"
- Takbeerate mutlaqa : 1 zilhijjah se 13 zilhijja tak kabhi bhi padsakte

تکبیراتِ مقیدہ: 9 ذوالحجہ کی فجر سے 13 ذوالحجہ کی عصر تک فرض  
نماز کے بعد:

"اللہ اکبر، اللہ اکبر، لا إله إلا اللہ، واللہ اکبر، اللہ اکبر، وله الحمد"

تکبیراتِ مطلقہ: 1 ذی الحجہ سے 13 تک کسی بھی وقت پڑھ سکتے

12۔ دعاء مomin کا ہتھیار ہے

## 12. Dua momin ka hathyar hai

- Dil se maangein, mustaqil maangein, khaas taur par:
  - Tahajjud mein
  - Azaan o Iqamat ke darmiyan
  - Raat ke aakhri paher
  - Yom-e-Arafah
- Du'a karen, apne liye, apne ghar walon, asateza aur ummat ke liye maangein.

دل سے مانگیں، مستقل مانگیں، خاص طور پر:

- تہجد میں
- اذان و اقامت کے درمیان
- رات کے آخری پہر
- یوم عرفہ
- دعا کریں، اپنے لیے، اپنے گھر والوں، اساتذہ اور امت کے لیے مانگیں۔

## 13۔ دوسروں کے لیے دعا کرنا 13. Doosrō ke liye dua karna

- Rozana dua karen "Allahumma ighfir lil-mu'minīn wal-mu'mināt wal-muslimīn wal-muslimāt, al-ahya'i minhum wal-amwāt."
- Yeh dil ki narmi aur talluqaat mein muhabbat ka zariya hai.

روزانہ دعا کریں۔

"اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات وال المسلمين " والMuslimات، الأحياء منهم والأموات"

یہ دل کی نرمی اور تعلقات میں محبت کا ذریعہ ہے۔

## 14۔ صدقہ و خیرات 14. Sadqa o Khiraat

- Har din sadaqah ka koi amal karein, chahe thoda hi kyun na ho.
- Khana khilayein
- Maali madad karein

ہر دن صدقہ کا کوئی عمل کریں، چاہے تھوڑا ہی کیوں نہ ہو۔

- کھانا کھلائیں
- مالی مدد کریں

## 15۔ صلہ رحمی 15. Sila Rahmi

- Ashra-e-Zil-Hijjah mein Sila Rahmi ki ahmiyat aur fazilat bahot zyada hai. Yeh din na sirf ibadat aur zikr ke hain, balki insani talluqaat ko bahtar banane ka bhi behtareen mauqa hain.
- 1. Rishtedaron se rabta barqarar karein
- 2. Naraz rishtedaron ko manana
- 3. Dua mein shamil karein
- 4. Eidi ya tahfa bhejna
- 5. Qurbani ka gosht rishtedaron mein taqseem karna
- 6. Kisi zaruratmand rishtedaar ki madad karein

• عشرہ ڈوالجہ میں صلہ رحمی کی اہمیت اور فضیلت بہت زیادہ ہے۔ یہ دن نہ صرف عبادت اور ذکر کے ہیں، بلکہ انسانی تعلقات کو بہتر بنانے کا بھی بہترین موقع ہیں۔

1. رشتہ داروں سے رابطہ برقرار رکھیں
2. ناراض رشتہ داروں کو منائیں
3. دعائیں شامل کریں
4. عیدی یا تھفہ بھیجیں
5. قربانی کا گوشت رشتہ داروں میں تقسیم کریں
6. کسی ضرورت مندرجہ دار کی مدد کریں

16۔ نبی ﷺ کی سنت کو زندہ کریں

## 16. Nabi ki sunnat ko zinda karein

➤ Rozana koi ek sunnat ko apnane ka irada karein:

- \* Bismillah kahna
- \* Baith kar paani peena
- \* Dahine haath se kaam lena
- \* Sone se pahle wuzu
- \* Wuzu ke baad dua

➤ Yeh sunnatein chhoti lagti hain, magar in ka wazan Qayamat ke din bohat bada hogा۔

روزانہ کوئی ایک سنت کو اپنانے کا ارادہ کریں:

بسم اللہ کہنا

بیٹھ کر پانی پینا

داہنے ہاتھ سے کام لینا

سو نے سے پہلے وضو

وضو کے بعد دعا

یہ سنتیں چھوٹی لگتی ہیں، مگر ان کا وزن قیامت کے دن بہت بڑا ہو گا۔

## 17- حج و عمرہ 17. Hajj o Umrah

- Agar Allah ne tawfeeq di ho to:
- Hajj ya Umrah ki sa'adat haasil karein.

اگر اللہ نے توفیق دی ہو تو:

• حج یا عمرہ کی سعادت حاصل کریں

## 18۔ نیکی میں تعاون 18. Neki me Ta'awun

- "Wa ta'awunu 'alal-birri wat-taqwa"
- Doosron ko bhi in dino ke fazail se aagah karein. Nekiyon mein shareek banayein, dueein baantein, sadaqat baantein.
- Neki ko phailana khud ek azeem neki hai.

"وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالْتَّقْوَىٰ"  
دوسروں کو بھی ان دنوں کے فضائل سے آگاہ کریں۔ نیکیوں میں شریک بنائیں، دعائیں باشیں، صدقات باشیں۔  
نیکی کو پھیلانا خود ایک عظیم نیکی ہے۔

# 19۔ قربانی

## 19. Qurbani

- Agar Allah ne istita'at di ho to:
- Qurbani zaroor karein, aur qurbani ka gosht mustahiqeen tak pahunchaein.
- "Yeh din qurbani, zikr, aur Allah ki taraf rujoo ke din hain."
- Jo Qurbani ka irada rakhta ho wo ruka rahe nakhun aur bal cut karne se 1 zilhijja se qurbani ka janwar zibah karne tak

اگر اللہ نے استطاعت دی ہو تو:

• قربانی ضرور کریں، اور قربانی کا گوشت مستحقین تک پہنچائیں  
"یہ دن قربانی، ذکر، اور اللہ کی طرف رجوع کے دن ہیں۔

• جو قربانی کا ارادہ رکھتا ہو وہ 1 ذی الحجه سے قربانی کا جانوزع ہونے تک رکارہے ناخون اور بال کاٹنے سے"

## 20۔ ممنوعات سے بچنا اور اپنی تربیت کرنا 20. Mamnu'aat se bachna aur apni tarbiyat karna

- In dino ko zaaya karne waale kaamon se bachein:
- \* Fuzool guftagu
- \* Gheebat o chugalkhori
- \* Kisi ka mazaaq udana / unki insult karna
- \* Social media ka ghair zaroori istemal
- \* Social media par kisi ko ghair zaroori badnaam karna
- \* Kisi ko ta'na maarna / uski izzat girana
- \* Kisi ke business ya job mein rukawat banna
- \* Samaji takleef dena / der tak sona / waqt ko zaaya karna
- \* Shirk o bid'at mein padna

ان دنوں کو ضائع کرنے والے کاموں سے بچیں:

- فضول گفتگو
- غیبت و حلقخواری
- کسی کا مذاق اڑانا / ان کی انسکٹ کرنا
- سو شل میڈیا کا غیر ضروری استعمال
- سو شل میڈیا پر کسی کو غیر ضروری بدنام کرنا
- کسی کو طعنہ مارنا / اس کی عزت گرانا
- کسی کے بزنس یا جاب میں رکاوٹ بننا
- سماجی تکلیف دینا / دیر تک سونا / وقت کو ضائع کرنا
- شرک و بدعتات میں پڑنا

# اختتام

## Ikhtitaam

- Yeh waqt dubara nahi aaega, is liye khud ko bachaein. Sirf Huqooq-ullah nahi balki Huqooq-ul-'Ibad mein bhi mazboot banne ki koshish karein.
- Yeh mansooba ek rehnuma aur mashware ke taur par hai jo tarbiyati nuqtae nazar se pesh kiya gaya hai, apne halaat ke mutabiq is mein tabdeeli karein, lekin Allah ki raza ko maqsad banayein.
- Allah hamein in dino ki qadar karne aur khoob nekiyan karne ki tawfeeq ata farmaae. Aameen.

• یہ وقت دوبارہ نہیں آئے گا، اس لیے خود کو بچائیں۔ صرف حقوق اللہ نہیں بلکہ حقوق العباد میں بھی مضبوط بننے کی کوشش کریں۔

• یہ منصوبہ ایک رہنمائی اور مشورہ ہے جو تربیتی نقطہ نظر سے پیش کیا گیا ہے، اپنے حالات کے مطابق اس میں تبدیلی کریں، لیکن اللہ کی رضا کو مقصد بنائیں۔

اللہ ہمیں ان دنوں کی قدر کرنے اور خوب نیکیاں کرنے کی توفیق  
عطافرمائے۔ آمین